



# A COMUNICAÇÃO PRÉ, ON E PÓS FORMAÇÃO PNL

***A Programação Neurolinguística é uma formação pessoal e de equipas/departamentos que trabalha sobretudo o alinhamento dos recursos humanos e afinação da equipa aumentando o nível de conhecimento quer de si próprio como do outro. A comunicação prévia, a comunicação durante o período de formação e a comunicação pós foram alinhadas pela green media para um ad on ao Programa de Formação da LIFE SEEDS e sua Líder Maria José Pita.***

No seio de um período intercalar da nossa economia, entre um pós-recessão recente e o brexit, sente-se o pulsar nos recursos humanos das empresas que, de forma resiliente resistiram nas organizações sofrendo constantes fases de adaptação e downsizing, equilibrados com formações adicionais regulares e o momento de exaustão em que se questionam permanências e evoluções, regresso de mais valias e outras condições.

É um período muito periclitante no universo dos recursos humanos e apropriado a novas mudança,

pelo que a estratégia de re-alinhar a direcção e espírito da equipa e calibrar o conjunto de competências nos seus colaboradores é mais do que uma oportunidade, uma genuína necessidade.

Como em todos os processos de mudança, também a comunicação tem aqui um papel fundamental. Na fase PRÉvia, preparar os recursos para os objectivos da formação, os benefícios e as vantagens pessoais e profissionais e a experiência de Programação Neurolinguística que se distingue de todas as demais.

No período de formação, o papel da comunicação no registo dos momentos e key messages a afixar, assim como o design e elaboração de conteúdos da equipa e a sua produção para a posteridade como registos emblemáticos do conteúdo produzido em conjunto, único e verdadeiramente especial para cada equipa.

E ainda mais importante no pós, com os reminders, novos exercícios e interação de continuidade que a comunicação digital hoje permite, sem interferir no dia a dia de trabalho.

Sendo uma atividade pouco conhecida, a PNL tem vindo a conquistar espaço no setor empresarial, precisamente pelo contexto enunciado que lhe é oportuno, por um lado, mas sobretudo pelo impacto que tem na produtividade e eficácia dos seus recursos humanos no pós.

***Uma experiência inesquecível, premente, oportuníssima e sobretudo eficiente.***

